



# 個人福傳指南

指導：汪德明神父

主編：趙松喬

中華福音工作團  
(中福團)



# 前 言

1. 1988年2月8日至13日在輔大召開的「全國福傳大會」，一致的共識：傳福音是教會最重要的使命。
2. 1991年2月，我到菲律賓馬尼拉教區接受「個人福傳」訓練，認其方法值得推廣。返台後邀請趙松喬老師籌劃開辦。
3. 「個人福傳」課程整套教材，包括：《聖經》、教宗保祿六世《在新世界中傳福音》勸諭、《個人福傳指南》（簡稱指南）、《個人福傳學習手冊》（簡稱手冊）。
4. 「個人福傳」課程，係以《個人福傳指南》為基礎，《個人福傳學習手冊》是配合指南研習應用的，兩者是合而為一的。因此，不宜分開或單獨使用。

- 。
5. 自1991年7月第一期「個人福傳技能實習班」正式開班迄今已結業廿二期，有584位以上的兄姊完成訓練，投入福傳行列，成效卓著。
  6. 1993年6月1日使徒訓練推廣中心將全部業務移轉給台灣天主教牧靈研習中心，我奉調至高雄四維文教院，籌劃南部地區平信徒培育訓練計劃。
  7. 本次再修訂係累積多年來實際推廣經驗，收集與訓者的意見，將指南及手冊重新修訂，以更符合國情及實際需求，共同發展建設地方教會。

汪德明神父 識

2006年聖神降臨節  
於台南市耶穌聖心堂

祈 禱



## 晨 禱

讀經：「清晨，天還很黑，耶穌就起身出去，到荒野的地方，在那裡祈禱」

（谷一35）

「這是出於我們天主的慈懷，使旭日由高天向我們照耀，為光照那坐在黑暗和死影中的人，並引我們的腳步，走向和平的道路。」（路一78-79）

主，耶穌基督，您每天以祈禱的心感謝，天上的父，我也要感謝您的心，開始今天的工作。

「主，請開啓我的唇，我的口，為能讚美您！歌頌您！」

主，我以接納您賜予我愛的禮物的心情，接納今天，我感謝您，稱頌您，顯揚您！主，請您

在今天的每時每刻都與我同在。  
引領我，保護我，使我生活在您的臨在中，並能利用所有做善事的機會。

主，請派遣我。在我今天所遇到的人—特別是那些不認識您，不愛您，以及拒絕跟隨您的人。領他們到您的面前。

主，請您賜我聖寵，歡欣地接受召叫，並且承當隨之而來的痛苦，好讓基督的喜訊能深入人耳、人靈，以及人心。敬愛的聖母瑪利亞，請為我轉禱，使今天成為傳福音的一天，結出充裕的果實。阿們！

## 出發前的祈禱

讀經：「天上地下的一切權柄都交给了我，所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗



，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」

（瑪廿八18-20）

「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救。他們出去，到處宣講，主與他們合作，並以奇跡相隨，證實所傳的道理。」

（谷十六15-16,20）

主，耶穌基督，您將如此重大的使命交給我。我感謝您的派遣，也深信您會陪伴著我。

在福音中，您說我不應該憂慮、膽怯、畏懼。也不應「在腰帶裡備下金、銀、銅錢；路上不要帶口袋，也不要帶兩件內衣，也不要穿鞋，也不要帶棍杖」，但

要有絕對的信德，來信賴您。  
主，您也允諾，供應您工人們的需要。您甚至保證「自會賜給你們應說什麼。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。」（瑪十9-10,19-20）

主，您說過那些接待我的人們及家庭，您會賜給他們平安與祝福。請祝福所有我要向他們傳福音的人。主，您也允諾以徵兆及奇蹟伴隨我：例如治癒疾病，受精神及情緒壓迫者的釋放。您甚至允諾從所有不幸中解救我，包括我誤吃食物…。

主，您曾派遣門徒兩個兩個去傳福音，他們歡喜地歸來，因為連惡魔都屈服於他們。主，請使我瞭解，我因您的名，有力量克服一切的不幸。您的大能絕對超越惡魔的勢力。

主，請祝福那些接待我的人，報答那些甚至給我一杯水喝的人，引領所有的人每天更親密地接近您。

主，請你使我脫離我自己能力、口才、以及信心的不足。請賜給我聖寵，使我確信，祇有愛天主愛人，才是傳福音的動力。我能說的一切，即是我願意您使用我…我能再說的即是：

**聖神！聖神！請臨於我  
融我，鑄我，溢我，用我！  
（也可選唱適合的歌曲）**

## 夜 禱

讀經：「在這幾天，耶穌出去，上山祈禱；祂徹夜向天主祈禱。」（路六12）

「我的靈好似飽享了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美您。當我在床上想起了您時，我便徹夜不寐地默想著您，因為您曾作了我的助佑，我要在您的羽翼下歡舞。」（詠六十三6-8）

「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為祂垂顧了祂婢女的卑微。」

（路一46-48）

可愛的耶穌，為這美好的一天，我讚美您！感謝您！

今天我做得不夠好。不過靠您聖寵的助佑，激勵了我完成一

些事情。讓今天的成果成為永恆，從一個人到另一個人不斷地增加，甚至從這一代延續到下一代。

依賴您的助佑，我明天會努力做得更多，做得更好。現在，我即將休息，請您幫助我在休息中，也能夠適當地讚美天父。極可愛的耶穌，我再一次為這美好的一天感謝您！雖然在生活中我會遇到一些困難，及一些失敗。但您與我同在。

因此，我以感激的心讚美您、朝拜您。請派遣您的天使，保護我今夜脫免凶惡。阿們！

# 行 動



## 福 傳 指 南

耶穌升天之前，留給教會兩項重要的命令：一個是在釘十字架之前，祂吩咐門徒要彼此相愛（若十三34-35）；另外一個是在復活之後，祂鄭重地要求門徒往普天下去傳福音（瑪廿八16-20），這兩項命令構成教會兩個相輔相成偉大使命，一個對內，一個對外。天主的旨意乃是要教會先在愛的團體中興旺起來，然後同心一德向外傳福音。

聖保祿宗徒曾經引用舊約的話說：「傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊！」（羅十15）他更強調說：「我若不傳福音，我就有禍了！」（格前九16）所以我們不能疏忽傳福音的工作！這是我們責無旁貸的天職！

## 第一部份 福傳準備

### 步驟一：設法相識

1. 如何親近人並與人交談。
2. 開口前先作祈禱，請求聖神的帶領。
3. 定期為福傳對象提名祈禱。

### 步驟二：關懷對方

1. 微笑、點頭，親切地問候。
2. 在尊重友愛的氣氛中，表達真誠的關懷
3. 發覺他在健康上、心理上以及感情上…的需要，誠心誠意地關心他。
4. 耶穌及聖神就會在他心裡動起善工來。

### 步驟三：自我見證

1. 介紹自己，認識對方，熟記



- 他的名字與特徵。
2. 由談話的題材中，適機導入主題。
  3. 以客觀平實的態度，分享生活或信仰的經驗。
  4. 「以誠懇親切的態度交談，說話要清楚，音調要柔和」  
(伯前三15)

#### 步驟四：信仰評估

1. 在交談時留意對方的反應，發掘他的人生觀以及對宗教的觀感。
2. 聆聽對方，分析並了解他的需求，俟機提出最適合的問題。
3. 請問我可以請教你一個問題嗎？  
\* 金錢是人人喜歡的，但你認為錢真能解決家庭、孩子的教育，與滿足人完全

的需求嗎？

\* 人的一生中，生老病死是每個人都需要面對的問題，你考慮過這些問題嗎？

\* 大家都喜歡平安，你想最容易得到平安的方法是什麼？

\* 你對耶穌，基督宗教有什麼看法？……………

（等對方回答問題後，你要重覆他的問題重點）

4. 這問題使我不得不面對自己的信仰，與生活多加深思，人們對它有許多不同的答案。您的回答是……………

（簡單扼要重述對方的答覆，表示完全尊重對方的看法或意見）

— 請問，我是否正確地瞭解了您的意思？

5. 您願意不願意我把聖經中，對於有關您所提的問題答案，提出來和你分享嗎？

聖經對上面的問題都有答案，而且有很清晰的描述。

## 第二部份 福音綱要

### 步驟五：主題傳達

#### （主題一）天主

##### 1. 是 父

「你們仰觀天空的飛鳥…你們的天父還養活牠們，你們不比牠們更貴重？」

（瑪六26）

##### 2. 是 愛

因為天主是父，同時也是愛，祂顯示祂先愛了我們。

「天主是愛，那存留在愛內

的，就存留在天主內，天主也存留在他內。」

（若壹四16b）

註：參閱（若壹四7-12；瑪五45；瑪六9-10；格後六18）

## （主題二）人

### 1. 子女

我們都是天主的子女

「我們都是天主的子女，既是子女，便是承繼者，是天主的承繼者……」

（羅八16b-17a）

### 2. 罪人

眾人都是罪人，我們都遠離了天主且不能自救。

「因為我不明白我作的是什麼，我所願意的，我偏不作，我所憎恨的，我反而去作。」（羅七15）

「因為所有的人都犯了罪，都失落了天主的光榮，所以眾人都因天主白白施給的恩寵，在耶穌基督內蒙救贖，成為義人。」  
(羅三23-24)

在這裡我要特別解釋什麼叫做罪，在基督信仰中所稱的罪，就是所謂的「過失」，俗語說：「人非聖賢，孰能無過」，「聖人也有三分錯」。

現在我給你舉個實例：

實例：罪在我們中的障礙  
是否你有感受到有時你作的事，是你所憎恨的，但你卻不明白為什麼你作了？  
是否你感受到，有時你不能作你所希望的

好事，你也不明白為  
什麼？

那個經驗就是罪在我們  
每一個人心中的障  
礙，且使我們與天主  
隔離了。

（依五十九2）

我不知道有誰沒有這  
種經驗：我們的內心  
常是分裂的，我們好  
像是被鐵鍊拉著行惡  
似的。「因為所有的人  
都犯了罪」

（羅三23a）

\* 參閱：羅一21-32  
在這種情況下，人類  
沒有辦法救自己，因  
此「天主愛了我們，  
且打發自己的兒子，  
為我們做贖罪祭」

（若壹四10）

## 我們更需要依靠耶穌

### (主題三) 耶 穌

#### 1. 耶穌是誰？

祂是天主也是人

「在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主」 (若一1)

「於是，聖言成了血肉，寄居在我們中間，我們見了他的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。」 (若一14)

「這福音是天主藉先知在聖經上所預許的，是論及祂的兒子，我們的主耶穌基督，祂按肉身是生於達味的後裔，按至聖的神性，由於祂從死者中復活，被立為大能的天主之子…」 (羅一2-4)

## 2. 祂為什麼降生為人？

天主藉耶穌降生為人，來到人世間，彌補天主與人類的隔離。

耶穌以祂的十字架，做為天父和人類之間交往的橋樑。

「因為罪的代價是死亡，但天主的恩賜，是在我們的主耶穌基督內的永生」

（羅六23）

「我們現今既藉著我們的主耶穌基督獲得了和好，也必藉著祂而歡躍於天主。」

（羅五11）

實例：

1. 設想我右手中的這本書（略舉握著書的手，像很沉重，不能高舉）是我一生中行事



的記錄，好事和壞事都記錄在上面。

(試舉例說明人的過錯，譬如一天犯一個錯，一年365個，五十年就有18,250個…)  
如果，天主按照我所做的一切來審判我，我深知我不配領受天主的恩賜。

為了解決這個問題，天主派遣了祂的聖子進入世界。就如依撒意亞先知預言說：

「我們都像羊一樣迷了路，各走各的路，但上主卻把我們眾人的罪過歸到祂身上」

(依五十三6)

(當說到最後一句“歸到祂身上”時，把右

手上的書移到左手，這時右手就十分輕鬆而能高舉了。）

我所犯的過錯都由耶穌來承擔，祂從死亡和與父隔離中拯救了我。

耶穌藉著祂的降生、死亡和復活，使我們再能獲得天父的慈愛，那就是我們所說的－“永生”。

2. 交通違規被吊扣駕照
3. 救出落在水井中的人

### 3. 祂是主及救主

耶穌是我們的主，也是我們的救主。

- (1) 祂是主，因為祂是天父的愛子，天父將一

切交給了祂。

(2) 祂是救主，因為祂承擔了我們罪過的一切後果。

(3) 聖奧斯定的名言：  
“主！除非安息在你的懷裡，我的靈魂永不得安寧”

我如何向人介紹耶穌基督？

### 步驟六：接納領受

(事先備妥耶穌敲門的圖片，指給他看)

1. 耶穌說：「看，我立在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裡，同他坐席」  
(默三20)

耶穌要說的就是祂這樣地深愛著你，祂願意你來分享且深入祂永生的恩賜，為使你能進入祂永生的恩賜之中，耶穌要求你—

- (1) 接納祂為你生命的主及救主，再…
- (2) 接受祂要賜給你的新生命。

## 2. 接 納

這就是相信耶穌是主及救主，並以行動來實踐你的信仰。

實例：門

耶穌所敲的門正關著，外面沒有把手，對嗎？（試著描繪出你正在開門並邀請耶穌進入）

你看，接納耶穌就是相信祂是你的主及救主。那就是你為什麼開了門的理由，這也說明你以行動來實踐你的信仰。

### 3. 領 受

這就是說要把耶穌願意賜予你的永生恩賜，收為己有。

「凡接受祂的，祂給他們，即給那些信祂名字的人權能，好成為天主的子女。」（若一12）

實例：食物

現在試想：

當你將耶穌迎入家中，你和祂一起在你的餐桌用晚餐。

祂已帶來了食物，祂將飯菜拿出來，你們

就開始一起享用，你要做的事就是拿起食物來吃。

你看，接受永生就像吃耶穌帶給你的食物。祂的永生恩賜就是我們的精神食糧。

耶穌曾經說過：「我就是生命之糧，到我這裡來的，永不會飢餓；信從我的，總不會渴。」

（若六35）

看！耶穌正在敲著你的心門，你已經有開門的鑰匙。

當你樂意打開你的心門，祂就進入並賜給你永生。

## 第三部份 邀請承諾

### 步驟七：誠懇邀請

1. 上面我們所談的對你有意義嗎？

2. 邀 請

— 為冷淡教友

你是否願意更深一層地來敞開你的心靈，為接受耶穌在你領洗時，所贈與你的永生恩賜嗎？

— 為未信者

你是否願意認識天主，並請求祂開啟你的心靈，並接受永生的恩賜嗎？

### 步驟八：澄清要點

讓我為你澄清以下幾點：

1. 天主是我們的慈父，祂深深

地愛著我們。

2. 我們的罪過使我們與祂隔離，無法自救，實在需要一位救主來承擔我們的罪過。
3. 我們必須悔改以往的罪過。
4. 耶穌來為給我們永生的恩賜。
5. 我們必須相信並接納耶穌為我們個人的主及救主。

## 步驟九：祈禱承諾

### 1. 祈 禱

如果這真是你所想要的，我可以帶領你祈禱，你就能更深入、更直接地來接受耶穌耶進入你的心中。

- (1) 你先為他祈禱，求天主讓他深刻了解，徹底的悔改，穩定他的的信心



- (2) 帶領他祈禱，你說一句，他重覆一句：

「親愛的天父，我願意打開心門，邀請你進入我的生命中。我要接受你做我的救主，和生命的主宰。

感謝祢！為我的罪過，被釘在十字架上。

感謝祢！賜給我一個新的生命，使我成為天主所喜悅的人。奉主耶穌的名祈禱，阿們！

」

- (3) 你自己也祈求天主聖神，進入他的心，給他所需要的力量，有恆心、力量，去克服所面臨的各種挑戰與困難。

## 2. 保 證

請他恭讀這裡所引證的一段聖經，這會給他所渴望的保證：

「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」

（若三16）

## 第四部份 加入教會

### 步驟十：追蹤輔導

當他接受福音祈禱後，別忘了一週內打電話繼續與他聯繫。

也可以選介一些教會的書刊或函授課程，與他親切地研

究，培育他渴慕的心志和學習真理的基本需求。

在適當的時機，介紹認識其他熱心的教友，或其住家附近的教友團體（如基信團…等），讓他能認識並參與。

### 步驟十一：參與團體

1. 經常為他祈禱，教他也能開始祈禱。
2. 鼓勵他每日讀一篇聖經：
  - (1) 由路加福音開始→四福音
  - (2) 每天一章或數章。
3. 繼續陪他一起研究教義。
4. 協助他參與兄弟姐妹們的團

體，以建立親密的關係。

5. 藉著彼此的共融與見證，使他更加接近教會。
6. 利用教會的節慶，邀請並且陪他一起參與禮儀。
7. 在適當的時機，邀他參加慕道班，適時加入教會。

## 步驟十二：再傳福音

每一位信友都要接受基督的命令：「往普天下去，向一切受造物宣傳福音」。

當他開始加入教會時，即賦予他傳福音的使命感，鼓勵他

將自己的經驗和感受與別人  
分享。

# 行動



## 讀 經

凡不認識天主的人，都是真正的愚人，因為他們未能從看得見的美物，去發現那自有者；注意了工程，卻不認識工程師；反而認火、風、流動的空氣、運轉的星辰、洪流的巨濤、天上的光體，為統治世界的神。如果有人因這些東西的美麗而著迷，奉之為神；那麼，他們就應知道；這些美物的主宰更是美麗，因為，全是美麗的唯一根源所創造的。如果有人驚奇這些東西的力量和效能，就應明白：創造這些東西的更有能力；因為，從受造物的偉大和美麗，人可以推想到這些東西的創造者。不過，這種人的罪尚較微，因為，他們尋找天主，也有意找到，卻一時誤入了迷

途：這或許是由於他們所見的世物實在美麗，因此在專務研究他們的工程時，只追求外表；但他們仍然不能推辭無過；因為他們既然能知道的如此淵博，甚至能探究宇宙，為什麼不能及早發現這些東西的主宰？

（智慧篇十三1-9）

請按個人讀經計畫，或有關福傳經文，自行按時選讀

例如：瑪九35-38

瑪十1-8

路十1-12，16

若十五1-17

.....



## 中福團真福網

*<http://www.catholic.org.tw/cgwc/>*

*E-mail:[cgwc771230@yahoo.com.tw](mailto:cgwc771230@yahoo.com.tw)*

地址：(20349)基隆市西定路166號天主堂

電話：(02) 2429-5837

傳真：(02) 2424-9108

個人福傳第一期結業學員  
趙貞怡、趙貞佩姐妹 助印1,000冊  
2006.5.31 聖母訪親日  
第三版